



# PRO-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDONÓPOLIS

## PASSO A PASSO – EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS



Rondonópolis, MT

## FICHA TÉCNICA

# UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDONÓPOLIS

Dra. Analy Castilho Polizel de Souza

**REITORA**

Dra. Antônia Marília Nardes

**VICE-REITORA**

**Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas - PROGEP/UFR**

**Pró-Reitor**

Dr. Aristides José da Silva Júnior

**Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida – CSQV**

**Coordenadora**

Dra. Ludiele Souza Castro

**Membros**

Ms. Alyna Araújo e Marcondes

Ms. Rachel Cruz Alves

## ACESSO – EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS (EMP)

Os Exames Médicos Periódicos, dispostos no art. 206-A da Lei 8.112/1990, fazem parte da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal e integram um conjunto de avaliações necessárias ao acompanhamento da saúde dos servidores.

Estes exames objetivam a preservação da saúde, a partir da avaliação médica e a detecção precoce dos agravos, relacionados ou não ao trabalho, por meio de exames clínicos, avaliações laboratoriais e de imagens, baseados nos fatores de riscos aos quais os servidores poderão estar expostos no exercício das diversas atividades no serviço público federal.

### Quais passos o servidor deve seguir para a realização dos exames?

**1º passo:** Após receber a convocação por e-mail, o acesso aos procedimentos para a realização dos Exames Médicos Periódicos ocorre no Sistema de Gestão de Acesso-SIGAC, no endereço:

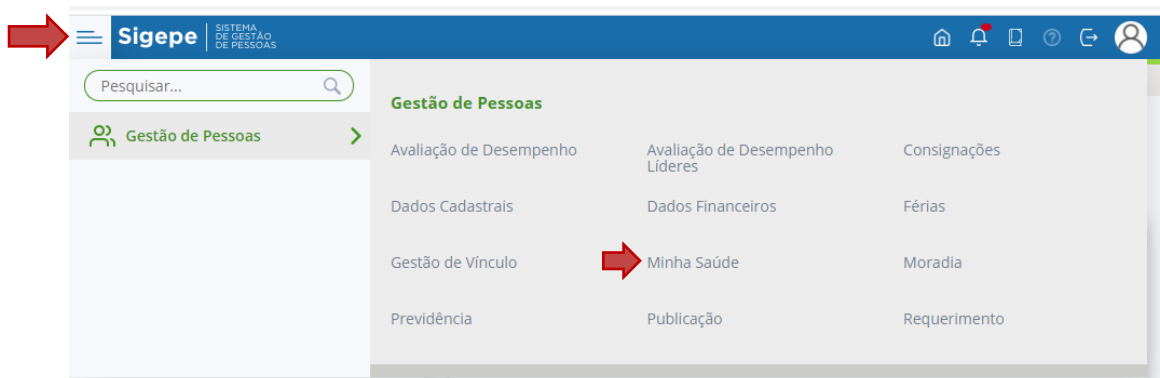
<https://sso.gestaodeacesso.planejamento.gov.br>



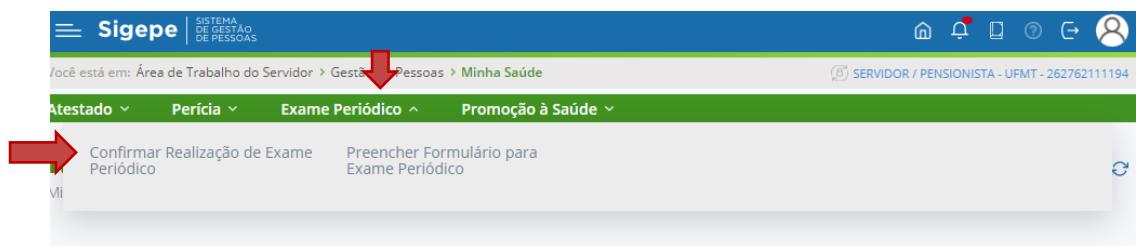
## 2º passo: Clique em **Sigepe**.



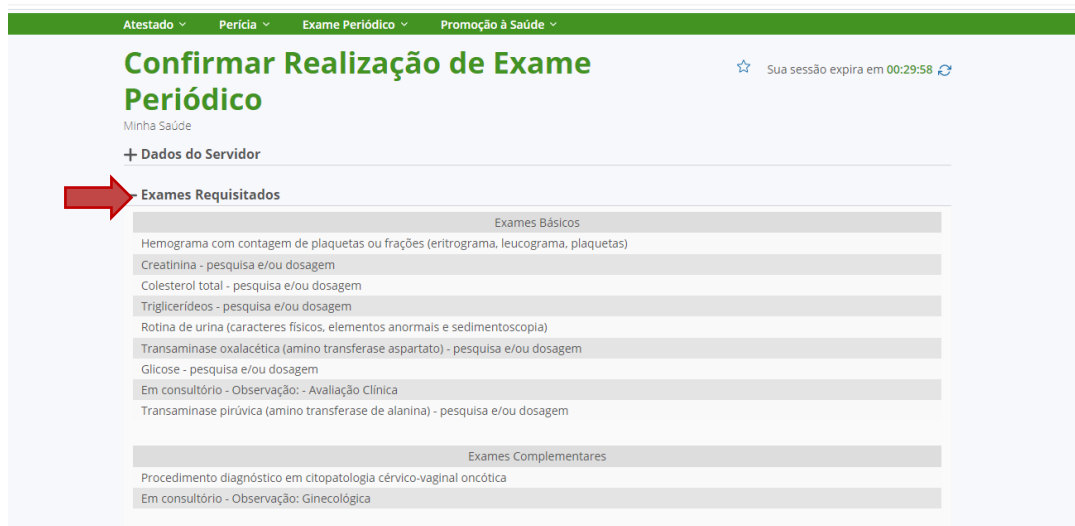
## 3º passo: Na página inicial do SIGEPE, clique no menu principal no canto superior esquerdo e depois em **Minha Saúde**.



## 4º passo: Clique em Exame Periódico e selecione Confirmar Realização de Exame periódico.



**5º passo:** Aparecerá na tela os dados do servidor e os exames requisitados de acordo com a idade e sexo, segundo tabela 1.



**Confirmar Realização de Exame Periódico**

Sua sessão expira em 00:29:58

Minha Saúde

+ Dados do Servidor

**Exames Requisitados**

**Exames Básicos**

- Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritrograma, leucograma, plaquetas)
- Creatinina - pesquisa e/ou dosagem
- Colesterol total - pesquisa e/ou dosagem
- Triglicérides - pesquisa e/ou dosagem
- Rotina de urina (caracteres físicos, elementos anormais e sedimentoscopia)
- Transaminase oxalacética (amino transferase aspartato) - pesquisa e/ou dosagem
- Glicose - pesquisa e/ou dosagem
- Em consultório - Observação: - Avaliação Clínica
- Transaminase pirúvica (amino transferase de alanina) - pesquisa e/ou dosagem

**Exames Complementares**

- Procedimento diagnóstico em citopatologia cérvico-vaginal oncológica
- Em consultório - Observação: Ginecológica

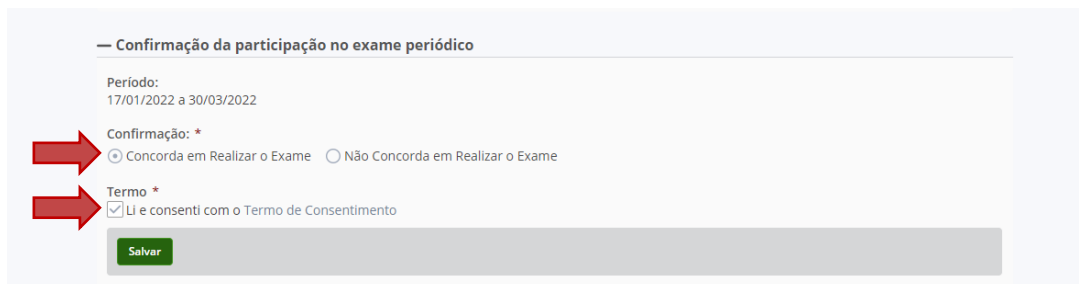
Tabela 1 - Descrição dos exames por idade e sexo.

Homens em geral abaixo de 45 anos	Mulheres em geral abaixo de 45 anos
I. Avaliação clínica	I. Avaliação clínica
II. Exames laboratoriais:	II. Exames laboratoriais:
a) hemograma completo;	a) hemograma completo;
b) glicemia;	b) glicemia;
c) urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia – EAS);	c) urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia – EAS);
d) creatinina;	d) creatinina;
e) colesterol total e triglicérides;	e) colesterol total e triglicérides;
f) AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética – TGO);	f) AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética – TGO);
g) ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica – TGP).	g) ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica – TGP);
	h) citologia oncológica (Papanicolau).

Homens acima de 45 anos	Mulheres acima de 45 anos
a) Todos os procedimentos estabelecidos para homens em geral;	a) Todos os procedimentos estabelecidos para mulheres em geral;
b) exame oftalmológico.	b) exame oftalmológico.

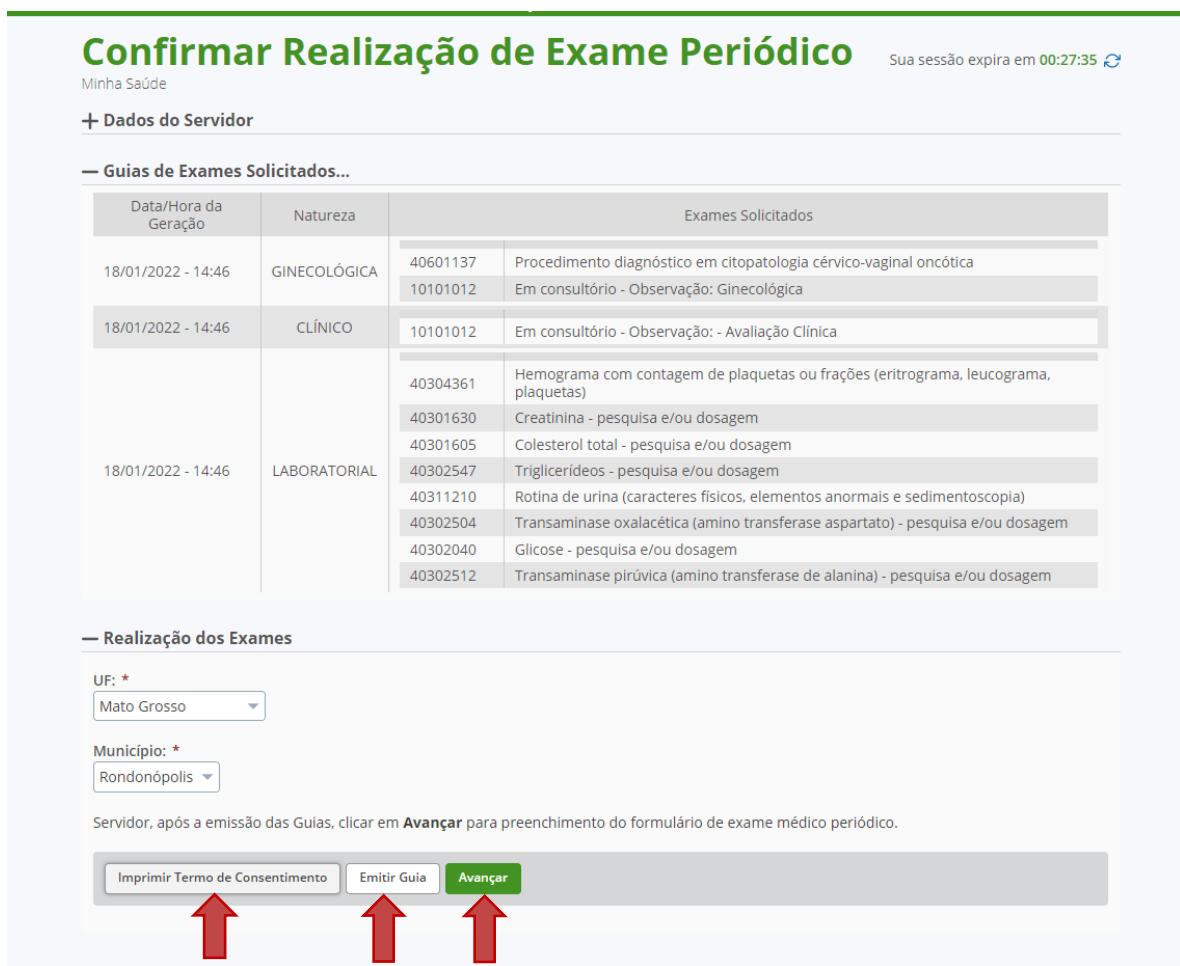
Homens acima de 50 anos	Mulheres acima de 50 anos
a) Todos os procedimentos estabelecidos para homens em geral;	a) Todos os procedimentos estabelecidos para mulheres em geral;
b) exame oftalmológico;	b) exame oftalmológico;
c) pesquisa de sangue oculto nas fezes (método imunocromatográfico);	c) pesquisa de sangue oculto nas fezes (método imunocromatográfico);
d) PSA.	d) mamografia.

**6º passo:** Logo abaixo em continuação da mesma tela, aparecerá para confirmar a opção de participação no Exame periódico, assim como está disponível a opção para assinalar e para leitura do Termo de Consentimento, clique em salvar.



\*Para leitura do Termo de Consentimento basta clicar no nome em azul.

**7º passo:** Para os servidores que concordarem, aparecerá a seguinte tela:



Data/Hora da Geração	Natureza	Exames Solicitados	
18/01/2022 - 14:46	GINECOLÓGICA	40601137	Procedimento diagnóstico em citopatologia cérvico-vaginal oncológica
		10101012	Em consultório - Observação: Ginecológica
18/01/2022 - 14:46	CLÍNICO	10101012	Em consultório - Observação: - Avaliação Clínica
18/01/2022 - 14:46	LABORATORIAL	40304361	Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritrograma, leucograma, plaquetas)
		40301630	Creatinina - pesquisa e/ou dosagem
		40301605	Colesterol total - pesquisa e/ou dosagem
		40302547	Triglicerídeos - pesquisa e/ou dosagem
		40311210	Rotina de urina (caracteres físicos, elementos anormais e sedimentoscopia)
		40302504	Transaminase oxalacética (amino transferase aspartato) - pesquisa e/ou dosagem
		40302040	Glicose - pesquisa e/ou dosagem
40302512	Transaminase pirúvica (amino transferase de alanina) - pesquisa e/ou dosagem		

Secretaria de Gestão e Desempenho de Pessoal - SGP | Esplanada dos Ministérios - Bloco C - 7º Andar - Brasília-DF - 70046-900 | Telefone: 0800 978 9009

Clique em: **Imprimir Termo de Consentimento**. Acontecerá o download automático do termo a ser inserido posteriormente no SEI juntamente com a assinatura eletrônica.

Clique em: **Emitir guias**. Acontecerá o download automático das guias para **impressão**, estas deverão ser apresentadas para realização dos exames e consultas no serviço credenciado. Aparecerá uma guia para cada exame/consulta:

Exemplo de guia a ser impressa:

**SIASS** Subsistema Integrado de Atenção a Saúde do Servidor

Solicitação de Exames (para fins de Exame Médico Periódico)

Data de emissão: 18/01/2022 15:47:40  
Período de Realização dos Exames: 17/01/2022 a 30/03/2022

Nome: UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO		Órgão responsável	
Endereço: Av. dos Estradantes, 5055 CSQV - Sala 12 bloco B			
Município: Rondonópolis	UF: Mato Grosso	Telefone: (66) 3410-4083	
Dados do Servidor			
Nome: ALYNA			
Nome Social			
Sexo: Feminino	Data de Nascimento	CPF	RG
Autenticidade			
A autenticidade desta Guia de Exames poderá ser confirmada no portal do SIASS na Internet, no endereço <a href="http://www2.siapnet.gov.br/saude">http://www2.siapnet.gov.br/saude</a> , por meio do seguinte código: <b>AS31.EA86.9DD9.F8C8.2110.E3F5</b>			
<b>Exames Requisitados</b>			
10101012 - Em consultório - Observação: - Avaliação Clínica			

-----

**SIASS** Subsistema Integrado de Atenção a Saúde do Servidor

Solicitação de Exames (para fins de Exame Médico Periódico)

Data de emissão: 18/01/2022 15:47:40  
Período de Realização dos Exames: 17/01/2022 a 30/03/2022

Nome: UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO		Órgão responsável	
Endereço: Av. dos Estradantes, 5055 CSQV - Sala 12 bloco B			
Município: Rondonópolis	UF: Mato Grosso	Telefone: (66) 3410-4083	
Dados do Servidor			
Nome: ALYNA			
Nome Social			
Sexo: Feminino	Data de Nascimento	CPF	RG
Autenticidade			
A autenticidade desta Guia de Exames poderá ser confirmada no portal do SIASS na Internet, no endereço <a href="http://www2.siapnet.gov.br/saude">http://www2.siapnet.gov.br/saude</a> , por meio do seguinte código: <b>AS31.EA86.9DD9.F8C8.2110.E3F5</b>			
<b>Exames Requisitados</b>			
40304361 - Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritrograma, leucograma, plaquetas)			

**Cortar aqui**

Cortar em todas as linhas pontilhadas, separando cada uma das guias

**8º passo:** Clique em: **Avançar**.

18/01/2022 - 15:44	LABORATORIAL	40301630	Creatinina - pesquisa e/ou dosagem
		40301605	Colesterol total - pesquisa e/ou dosagem
		40302547	Triglicerídeos - pesquisa e/ou dosagem
		40311210	Rotina de urina (caracteres físicos, elementos anormais e sedimentoscopia)
		40302504	Transaminase oxalacética (amino transferase aspartato) - pesquisa e/ou dosagem
		40302040	Glicose - pesquisa e/ou dosagem
		40302512	Transaminase pirúvica (amino transferase de alanina) - pesquisa e/ou dosagem
18/01/2022 - 15:44	GINECOLÓGICA	40601137	Procedimento diagnóstico em citopatologia cérvico-vaginal oncológica
		10101012	Em consultório - Observação: Ginecológica

— Realização dos Exames

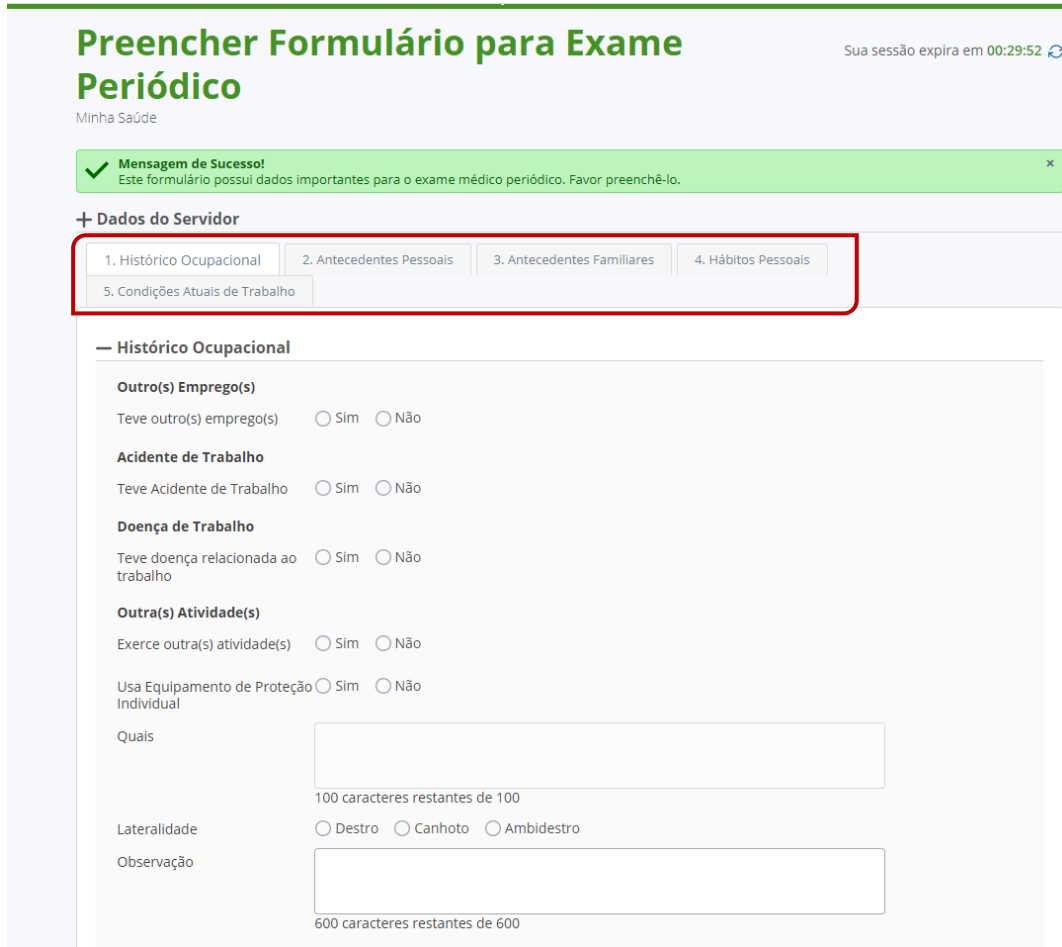
UF: \*  
Mato Grosso

Município: \*  
Rondonópolis

Servidor, após a emissão das Guias, clicar em **Avançar** para preenchimento do formulário de exame médico periódico.

Imprimir Termo de Consentimento Emitir Guia **Avançar**

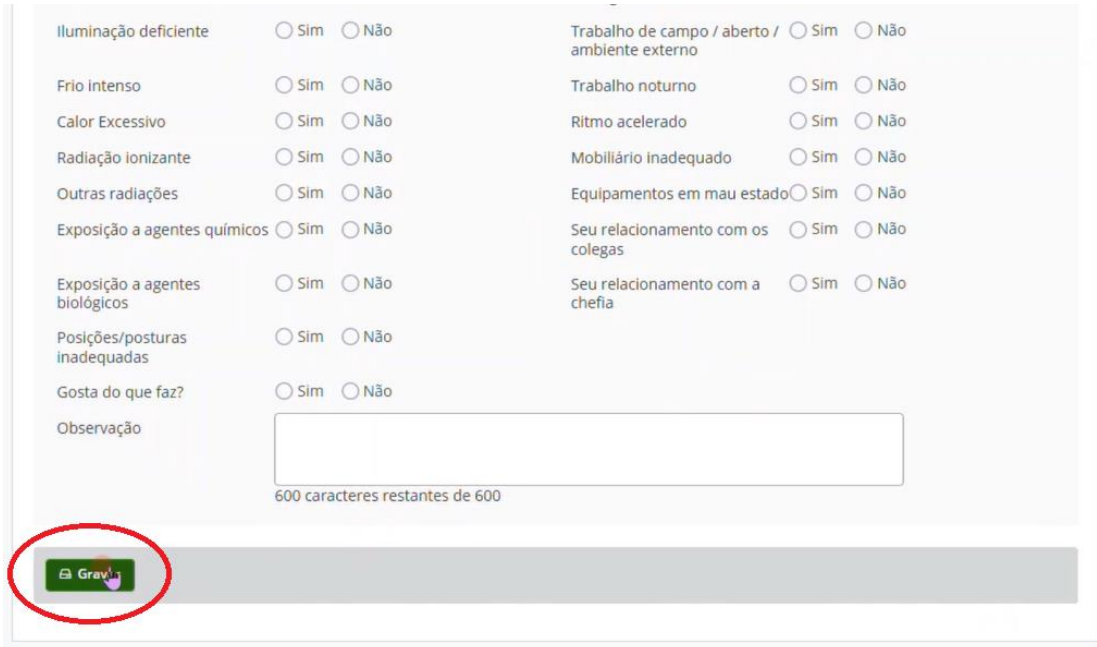
Aparecerá a seguinte tela para o preenchimento do formulário de condições de saúde e trabalho.



**Atenção:** As respostas são sigilosas e estarão disponíveis **apenas** para o médico do trabalho, durante a consulta.



É necessário o preenchimento correto das 5 abas que compõe o formulário, preencha e clique em gravar em cada uma das abas.



Iluminação deficiente  Sim  Não

Frio intenso  Sim  Não

Calor Excessivo  Sim  Não

Radiação ionizante  Sim  Não

Outras radiações  Sim  Não

Exposição a agentes químicos  Sim  Não

Exposição a agentes biológicos  Sim  Não

Posições/posturas inadequadas  Sim  Não

Gosta do que faz?  Sim  Não

Observação

600 caracteres restantes de 600

Trabalho de campo / aberto / ambiente externo  Sim  Não

Trabalho noturno  Sim  Não

Ritmo acelerado  Sim  Não

Mobiliário inadequado  Sim  Não

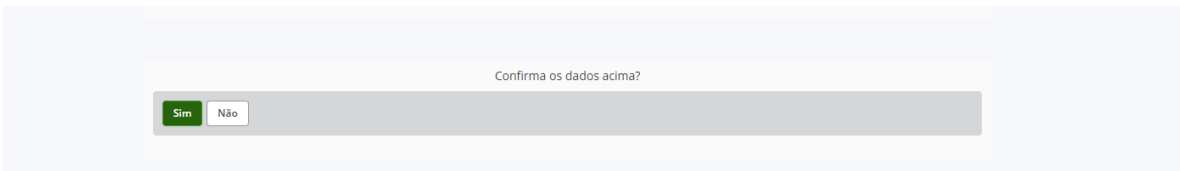
Equipamentos em mau estado  Sim  Não

Seu relacionamento com os colegas  Sim  Não

Seu relacionamento com a chefia  Sim  Não

**Gravar**

**9º passo:** Após o preenchimento de todas as abas clique para confirmar os dados acima preenchidos.



Confirma os dados acima?

**Sim** Não

**10º passo:** Dirigir-se aos locais credenciados para o atendimento do periódico nos endereços que constam ao final das guias emitidas.

**Atenção:** A avaliação clínica com o médico do trabalho só poderá ser agendada após a realização e resultado de todos os exames listados para o servidor.

## Lista dos Serviços Credenciados para Execução de Exames Periódicos para os Servidores da Administração Pública Federal

Município: Rondonópolis  
UF: MT

Exames: 10101012 - Em consultório

Os exames acima poderão ser realizados em um dos credenciados a seguir:

Nome	Tipo	Horário	Endereço	Contato
GERA MEDICINA (LABORATORIO / CITOLOGIA / GINECOLOGIA / OFTALMO / MAMOGRAFIA)	CLINICA	COMERCIAL	RUA ACYR REZENDE DE SOUZA E SILVA, 2120, SALA 01 E 02 - VILA BIRIGUI	(66) 3439-2266 faturamento@somedmt.com.br / GERENCIA@GRUPOGERA MEDICINA.COM.

Exames: 40304361 - Hemograma com contagem de plaquetas ou trações (eritrograma, leucograma, plaquetas)  
40301630 - Creatinina - pesquisa e/ou dosagem  
40301605 - Colesterol total - pesquisa e/ou dosagem  
40302547 - Triglicerídeos - pesquisa e/ou dosagem  
40311210 - Rotina de urina (caracteres físicos, elementos anormais e sedimentoscopia)  
40302504 - Transaminase oxalacética (amino transferase aspartato) - pesquisa e/ou dosagem  
40302040 - Glicose - pesquisa e/ou dosagem  
40302512 - Transaminase pirúvica (amino transferase de alanina) - pesquisa e/ou dosagem

Os exames acima poderão ser realizados em um dos credenciados a seguir:

Nome	Tipo	Horário	Endereço	Contato
GERA MEDICINA (LABORATORIO / CITOLOGIA / GINECOLOGIA / OFTALMO / MAMOGRAFIA)	CLINICA	COMERCIAL	RUA ACYR REZENDE DE SOUZA E SILVA, 2120, SALA 01 E 02 - VILA BIRIGUI	(66) 3439-2266 faturamento@somedmt.com.br / GERENCIA@GRUPOGERA MEDICINA.COM.
LABORATORIO SÃO JOÃO (LABORATÓRIO E CITOLOGIA)	LABORATÓRIO	COMERCIAL	AVENIDA JOÃO PONCE DE ARRUDA, 2196 - CENTRO	(66) 3461-1872 walterley@laboratoriosaojoao.com.br

Exames: 40601137 - Procedimento diagnóstico em citopatologia cérvico-vaginal oncológica  
10101012 - Em consultório

Os exames acima poderão ser realizados em um dos credenciados a seguir:

Nome	Tipo	Horário	Endereço	Contato
GERA MEDICINA (LABORATORIO / CITOLOGIA / GINECOLOGIA / OFTALMO / MAMOGRAFIA)	CLINICA	COMERCIAL	RUA ACYR REZENDE DE SOUZA E SILVA, 2120, SALA 01 E 02 - VILA BIRIGUI	(66) 3439-2266 faturamento@somedmt.com.br / GERENCIA@GRUPOGERA MEDICINA.COM.
LABORATORIO SÃO JOÃO (LABORATÓRIO E CITOLOGIA)	LABORATÓRIO	COMERCIAL	AVENIDA JOÃO PONCE DE ARRUDA, 2196 - CENTRO	(66) 3461-1872 walterley@laboratoriosaojoao.com.br