

ADM EM FOCO

EDITORIAL



Segue a edição de outubro do jornal Adm em Foco. Na Seção Especial apresentamos registros da Comemoração dos 15 anos do Curso de Administração da UFR. As Resenhas de Artigos deste mês trazem dois estudos sobre sustentabilidade de carreira e oportunidades de empreender durante o envelhecimento dos profissionais. Na Sessão Por Onde Andam Nossos Alunos temos a trajetória de sucesso de uma egressa, com detalhes da construção da própria carreira. Nesta seção, temos a egressa Maria Angélica. Na Seção Entretenimento apresentamos o filme “um Senhor Estagiário” de 2015. Vale a pena assistir e refletir. Temos Dicas de Capacitação e na seção Oportunidades Disfarçadas, convidamos você a pensar sobre posicionamento de mercado, para uma diferenciação, indicado singularidades dos casos das empresas Red Bull e Patagonia. Temos o espaço “Desenvolvendo novos talentos” com a apresentação de alunos que têm contribuído e se destacado no nosso curso. Por fim, apresentamos as seções Gestão da Inovação sobre IA e o Connect SEBRAE com o tema “Como abrir minha empresa”. Esperamos que essa edição seja uma inspiração gerando aprendizado e motivação para vocês leitores. Boa leitura!

Professor André

SEÇÃO ESPECIAL — Comemoração dos 15 anos do Curso de Administração da UFR

No dia 26/09/2025, realizamos um evento comemorativo para o aniversário de 15 anos de criação do Curso de Administração. O auditório da UFR ficou cheio com a presença de alunos, docentes, técnicos administrativos, egressos e membros da Comunidade para confraternizarmos um momento tão relevante para o Curso. Realizamos homenagem às professoras idealizadoras do Curso, e aos professores que contribuem para que o curso de Administração da UFR seja uma referência.



Bilhete para a Cápsula do Tempo
CÁPSULA DO TEMPO – ADMINISTRAÇÃO UFR
Mensagem para ser lida em 2030

- Nome: _____
- Data: ____ / ____ / ____
- Curso: Administração da UFR
- E-mail Pessoal: _____

Onde me vejo daqui a 5 anos:

Meu maior sonho como administrador(a):

Uma mensagem para mim mesmo no futuro:

Tivemos também uma mesa com seis egressos do Curso que falaram sobre suas trajetórias acadêmicas e profissionais, além da premiação do torneio de Vôlei.

Os presentes puderam deixar uma mensagem na Cápsula do Tempo que só será aberta em 2030, quando da comemoração dos 20 anos do Curso. Quem participou aprovou. Vida longa ao Curso de Administração da UFR.

🔔 Quer ver um resumo, acesse: https://www.instagram.com/reel/DPr57Fij_R6/?igsh=bXFzcDZmZWgyamVx

🔔 Quer assistir na íntegra, acesse: <https://www.youtube.com/live/hRmn-LIHsBk>

Parabéns a todos os envolvidos nessa trajetória de 15 anos de consolidação do Curso de Administração da UFR.

SEÇÃO DE RESENHA DE ARTIGOS



As autoras Visentini, Müller e Scheffer (2025) realizaram uma pesquisa que integra estudos sobre sustentabilidade de carreira e envelhecimento no trabalho por meio de uma revisão sistemática de 109 pesquisas. Diante desse contexto, foram identificados três eixos centrais: mobilidade, longevidade profissional e envelhecimento bem-sucedido. O estudo propõe um framework multinível (micro, meso e macro) que explica como fatores individuais, organizacionais e contextuais influenciam a trajetória de trabalhadores mais velhos. As autoras defendem que envelhecer de forma sustentável na carreira depende da combinação entre aprendizagem contínua, políticas de gestão inclusivas e ações públicas. Leia o artigo “Envelhecimento Sustentável na Carreira: Desenvolvimento de um framework integrativo e proposição conceitual” [clique aqui](#).

Dalila Leite Silva

O envelhecimento populacional é um tema em ascensão na literatura e traz consigo a discussão sobre uma atividade profissional/produtiva ativa por mais tempo. Considerando esse contexto, Shinohara, Nassif e Paiva (2024) buscaram investigar as principais iniciativas que contribuem para um ecossistema empreendedor direcionados aos empreendedores 50+ no Brasil. A pesquisa coletou dados com a ajuda de um grupo focal com especialistas em empreendedorismo, os dados foram tratados por meio de análise de conteúdo. O principal desafio para esse público é interno, ou seja, é causado por sentimentos, percepções, reações e fatores culturais. As iniciativas sugeridas concentram-se em treinamentos, acesso a recursos financeiros, cursos de especialização e principalmente apoio de entidades públicas e privadas. Para saber mais, [clique aqui](#).

Nathália Nagai

SEÇÃO POR ONDE ANDAM NOSSOS EX-ALUNOS

Maria Angélica Roberto Seffrin

Fazer parte da primeira turma do curso de Administração da UFR é, sem dúvida, um motivo de grande orgulho. Olhar para trás e perceber tudo o que essa jornada representou na minha vida profissional e pessoal me enche de gratidão. Foram anos marcados por muito aprendizado, desafios e, acima de tudo, pela presença de professores maravilhosos, que me apoiaram e me incentivaram a construir a carreira sólida que tenho hoje. Quando iniciei a faculdade, eu trabalhava no comércio. Enfrentei dificuldades para conciliar a rotina de trabalho com os estudos, mas nunca deixei que isso me afastasse do meu objetivo. Pouco tempo depois, surgiu a oportunidade de ingressar em uma cooperativa de crédito, onde comecei como caixa. Ali descobri um propósito que ia muito além do trabalho: o de contribuir para o crescimento das pessoas e das comunidades através da cooperação e da educação financeira.



Hoje, há 14 anos atuando em cooperativas de crédito, tenho a honra de ocupar um cargo de gestão, liderando equipes e acompanhando o desenvolvimento de empresas de diversos segmentos. Cada etapa dessa trajetória foi construída com base nos valores e conhecimentos que nasceram dentro da universidade. Quero deixar uma mensagem especial aos acadêmicos que estão vivendo essa fase tão importante: aproveitem cada aula, cada projeto e cada orientação dos professores. A atenção aos conteúdos e processos ensinados faz toda a diferença lá na frente. Em diversos momentos da minha carreira — especialmente quando me tornei gerente PJ de empresas de alto faturamento — precisei revisitar conceitos e aprendizados da graduação. O curso de Administração da UFR não apenas forma profissionais, mas também transforma vidas. A minha é prova viva disso.

SEÇÃO DE ENTRETENIMENTO



O filme *Um Senhor Estagiário* (2015) conta a história de Ben Whittaker, um aposentado de 70 anos que retorna ao mercado de trabalho ao se tornar estagiário em uma startup liderada por Jules Ostin, uma jovem CEO sobrecarregada. Apesar das diferenças geracionais, Ben conquista espaço pela experiência, serenidade e capacidade de escuta, tornando-se um apoio fundamental para Jules em meio aos desafios profissionais e pessoais. A obra traz importantes ensinamentos para estudantes de Administração, mostrando como equipes multigeracionais se complementam, como a liderança colaborativa pode surgir independentemente do cargo e como a experiência agrega maturidade e visão estratégica. O filme também destaca o valor de uma cultura organizacional saudável, da mentoria no desenvolvimento de pessoas, da adaptabilidade às mudanças e do equilíbrio entre vida pessoal e trabalho. Assim, “um Senhor Estagiário” apresenta reflexões relevantes sobre gestão moderna e relações humanas nas organizações.

DICAS DE CAPACITAÇÃO

Vocês conhecem a Plataforma da ENAP? Lá temos muitos cursos gratuitos e de alta qualidade, alguns exemplos:

- Fundação Getúlio Vargas (FGV Online) - [Link](#)
- ✦ Oferece diversos cursos gratuitos em administração, gestão de pessoas, finanças, marketing e empreendedorismo. Os cursos têm certificado válido em todo o Brasil.
- Sebrae - [Link](#)
- ✦ Mais de 100 cursos gratuitos voltados para empreendedorismo, gestão de negócios, planejamento financeiro e inovação. Excelente para alunos que desejam aplicar conceitos de administração em pequenos negócios e startups.
- GYN Cursos - [Link](#)
- ✦ Plataforma com cursos gratuitos de administração e certificado digital. Útil para complementar horas extracurriculares e enriquecer o currículo.
- Educa Mais Brasil - [Link](#)
- ✦ Lista de sites e cursos gratuitos de administração, com foco em gestão estratégica, liderança e planejamento.
- Catraca Livre - [Link](#)
- ✦ Seleção de 8 plataformas com cursos gratuitos de administração, incluindo FGV, Sebrae e outras opções internacionais.

SEÇÃO OPORTUNIDADE DISFARÇADAS

Transformando desvantagens em vantagens



Como profissional de marketing, posso afirmar: é surpreendente como as marcas tentam se diferenciar na comunicação, mas acabam ficando todas muito parecidas. Talvez por pertencerem aos mesmos grupos, talvez por se basearem nas mesmas pesquisas, métricas, algoritmos e senso comum. O fato é que todo mundo promete a mesma coisa: ser o melhor, atuar em vários segmentos, servir melhor o cliente, ser politicamente correto etc. Raras empresas têm uma estratégia realmente robusta, única e cristalina como a da Red Bull, que há anos investe 30% do seu faturamento em ações esportivas (atos valem mais que palavras), ou a Patagonia, que desde os anos 1970 combate persistentemente o consumismo (em vez de mudar de discurso a cada dois anos). Se formos avaliar as histórias das empresas, não faz o menor sentido elas parecerem iguais na comunicação. Nenhuma é igual a outra. Cada uma tem sua origem, sua cultura e seus valores, seus pontos fortes e fracos. Mas essa falta de autenticidade e mesmice generalizada é oportunidade para as marcas entrantes e os pequenos negócios. O mundo anda carente de coragem, diferenciação verdadeira e propósito.

Com habilidade, até pontos fracos podem ser transformados em vantagens competitivas.

E O CURSO DE ADMINISTRAÇÃO CONTINUA DESENVOLVENDO NOVOS TALENTOS

Meu nome é Carlos Eduardo Aprígio Costa, tenho 20 anos, sou natural de São José do Xingu – MT e, há um ano e sete meses, moro em Rondonópolis. Cheguei na cidade em abril de 2024 para iniciar minha graduação em Administração na Universidade Federal de Rondonópolis (UFR), um marco muito importante para mim!

Venho de uma trajetória construída inteiramente na escola pública, e chegar até a Universidade Federal de Rondonópolis (UFR) representa uma conquista não apenas para mim, mas também para toda a minha família. No dia 6 de maio de 2024, iniciei oficialmente minha caminhada no curso de Administração, e atualmente curso o 4º semestre. Desde o início a Administração me atraiu por nos permitir ter uma visão ampla do mercado de trabalho e por abrir portas para diferentes áreas profissionais. O curso nos oferece uma visão vasta e integrada do funcionamento das organizações e do mercado.



Além disso, nos permite desenvolver um conjunto de habilidades essenciais para qualquer carreira, tais como liderança, comunicação, criatividade, pensamento crítico e tomada de decisão. Também gosto da maneira como o curso nos concede repertório suficiente para caso futuramente quisermos criar a nossa empresa, poder empreender de maneira consciente, estratégica e prática.

Em 2024, ingressei na Empresa Júnior de Administração, e este ano, me tornei bolsista do projeto de extensão "Comportamento Empreendedor: Despertando e Potencializando Talentos", conhecido como Aprenda & Empreenda. Esses projetos têm sido fundamentais para meu desenvolvimento, pois me desafiam diariamente a crescer como profissional e como pessoa. Neles venho fortalecendo habilidades como liderança, comunicação clara, organização, escuta ativa, maturidade emocional, planejamento e responsabilidade. Outra experiência marcante da minha trajetória foi ter sido convidado para ser cerimonialista do 15º aniversário do Curso de Administração da UFR. Estar como convidado, representando estudantes, professores e a história do nosso curso, foi algo único. Ali, compreendi o quanto cresci desde que cheguei e como a universidade tem ampliado minha visão de mundo, minha confiança e meu propósito.

Ao olhar para trás, vejo que cada passo, cada desafio e cada oportunidade contribuíram para construir quem sou hoje, um jovem determinado, consciente das suas responsabilidades e comprometido em aproveitar ao máximo tudo o que a vivência acadêmica pode oferecer. Aprendi que grandes conquistas começam com pequenas iniciativas, e que a universidade é um espaço onde novas portas se abrem para quem decide caminhar com coragem, dedicação e vontade de aprender. E se eu pudesse deixar um conselho aos calouros e futuros discentes do curso eu diria: *"Aproveite cada oportunidade que surgir. Mesmo as que parecem pequenas podem transformar sua trajetória. A universidade é um lugar onde quem se movimenta cresce, e quem cresce, inspira."*

GESTÃO DA INOVAÇÃO – Retrospectiva 2025 - volume I

Caro leitor, 2025 não foi para amador não é mesmo?

A cada passo que a tecnologia adentra na nossa vida cotidiana (pessoal e profissional), a percepção de tempo está se mutando. Ouvi em uma matéria há alguns meses que o ser humano nunca trabalhou tanto como na atualidade. Esse foi um dos temas políticos discutidos para uma reforma trabalhista. Mas, nem de longe esse foi o principal tema discutido. Mais um ano, a inteligência artificial tem sido discussão presente nos fóruns, eventos de inovação e empreendedorismo, capacitações fornecidas pelo trabalho e etc. Pensando nisto, faremos nas próximas sessões da Gestão da Inovação, um overview de 2025, começando a partir desta sessão. Boa leitura!

O ano de 2025 será lembrado como o período em que a **Inteligência Artificial (IA)** deixou de ser uma ferramenta autônoma para se tornar um componente intrínseco e invisível em quase todas as facetas da tecnologia, culminando em uma era de **convergência e otimização de sistemas**.

Um dos marcos mais significativos foi a popularização da **"IA Pessoal Sazonal"**. Assistentes de IA avançados tornaram-se capazes de prever e gerenciar necessidades complexas em tempo real, desde otimizar rotas de viagens intercontinentais em cenários climáticos voláteis até sugerir ajustes de saúde preventivos com base em dados genéticos e ambientais do usuário. A privacidade e a segurança de dados, por sua vez, tiveram um salto com a adoção ampla de **Computação Totalmente Homomórfica (FHE)** em serviços em nuvem, permitindo que a IA processasse dados sensíveis sem nunca decifrá-los.

No campo do **hardware**, vimos a ascensão dos **processadores neuromórficos** ultrapassando a fase de testes, sendo integrados a dispositivos de borda (IoT) e wearables. Isso permitiu que a IA em dispositivos fosse executada com uma fração da energia anterior, dando vida a uma nova geração de "**gêmeos digitais**" de ambientes, onde espaços de trabalho, hospitais e cidades eram modelados com precisão em tempo real para otimizar o consumo de energia e o fluxo de pessoas.

A **saúde digital** alcançou um novo patamar com a aprovação regulatória de **biossensores dérmicos avançados**, que passaram a monitorar continuamente metabólitos e hormônios com a precisão de um laboratório. Conectados à IA Pessoal Sazonal, estes dispositivos transformaram o cuidado médico de reativo para proativo. Na área de **energia**, a otimização de redes elétricas por IA atingiu a maturidade, reduzindo drasticamente o desperdício e integrando de forma eficiente a energia solar e eólica em larga escala, marcando um ponto de inflexão na transição energética global.

Por fim, o **metaverso** e as tecnologias de **Realidade Estendida (XR)** convergiram com a IA para criar **ambientes de colaboração ultra-realistas**, muito utilizados para treinamento industrial e design de produtos, onde a manipulação de objetos virtuais por **haptics** de alta fidelidade se tornou o padrão. O ano encerrou com a sensação de que a tecnologia, agora profundamente integrada, estava finalmente trabalhando de forma mais inteligente e sustentável.

Encerro a sessão, perguntando: como está o uso da inteligência artificial no seu dia a dia?

Djeimella Ferreira

CONNECTSEBRAE: Como abrir minha empresa

Para quem sonha em abrir o próprio negócio, o podcast da Comunidade Sebrae traz um conteúdo imperdível. Os consultores Flávia Soares e Tiago Aguiar, ao lado da "host" Bianca Becker, apresentam um guia completo para quem deseja iniciar sua empresa, mas ainda tem dúvidas sobre por onde começar. Eles explicam os passos essenciais, os pilares do empreendedorismo e onde buscar capacitação e orientação. Se você quer transformar seu sonho em realidade e abrir seu negócio com segurança e planejamento, este episódio é uma excelente porta de entrada. Vale a pena assistir! [Clique aqui](#).

Editor Responsável: Prof. Dr. André Luís Janzkovski Cardoso
Editores Associados: Dalila Leite, Profa. Ma. Roseli Reis, Profa. Ma. Neide Santos.
Colaboradores: Dra. Djeimella Ferreira, Profa. Ma. Nathália Prochnow Nagai e Prof. Me. Edilson Santos Braga
Diagramação: João Henrrik Apolinario

[Clique aqui](#) para deixar seu comentário, sugestões de melhorias, críticas e elogios :)